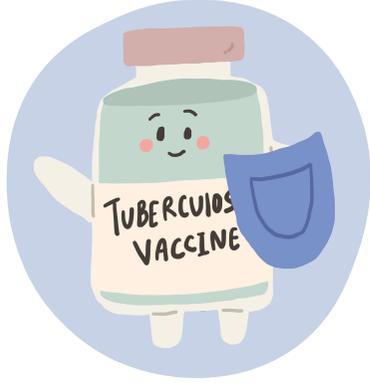


# टीबी से बचाव के उपाय

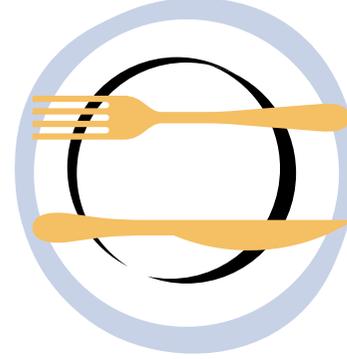
(Ways to prevent TB)



बीसीजी का टीका  
लगवाएं



स्वस्थ आहार खाएँ



व्यक्तिगत बर्तन और चाकू  
चम्मच का उपयोग करें



छींकने या खांसने के  
बाद हाथ धोएं



मास्क का  
प्रयोग करें



खांसने वाले लोगों  
से दूर रहें



ताजी हवा ले



धूम्रपान और शराब  
छोड़ें

अगर खांसी 2 हफ्तों से ज्यादा रहे, तो जांच कराना ज़रूरी है